



Main phone number (TEL)
หมายเลขโทรศัพท์หลัก (TEL)

0570-011000

(บริการ Navi dial)

(+81)3-5363-3013

วิธีโทร Navi Dial ▶ หลังจากเลือกภาษาของคุณ (1.ญี่ปุ่น 2.อังกฤษ) ให้เลือกหมายเลขหน่วยงานที่คุณต้องการโทร

- 1 สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองโตเกียว

3 ศูนย์บริการการจ้างงานชาวต่างชาติโตเกียว

6 ศูนย์สนับสนุนทางกฎหมายญี่ปุ่น (the JLSC, Houterasu)
- 2 หน่วยงานให้คำปรึกษาและช่วยเหลือพิเศษสำหรับชาวต่างชาติ กรมแรงงานโตเกียว

4 หน่วยงานคุ้มครองสิทธิมนุษยชน สำนักกฎหมายโตเกียว

7 องค์การส่งเสริมการค้าต่างประเทศของญี่ปุ่น (JETRO)
- 5 ศูนย์ข้อมูลวีซ่ากระทรวงการต่างประเทศ

8 หน่วยงานอื่นๆ

Address ที่อยู่

ชั้น 13 โยทสึยะทาวเวอร์, 1-6-1 Yotsuya, Shinjuku-ku, Tokyo 160-0004 ประเทศญี่ปุ่น

Opening hours เวลาเปิดทำการ

9.00 น. ถึง 17.00 น

*หยุดวันเสาร์ อาทิตย์
วันหยุดราชการและวันขึ้นปีใหม่

Access การเข้าถึง

รถไฟ JR สาย Chuo /
สาย Sobu

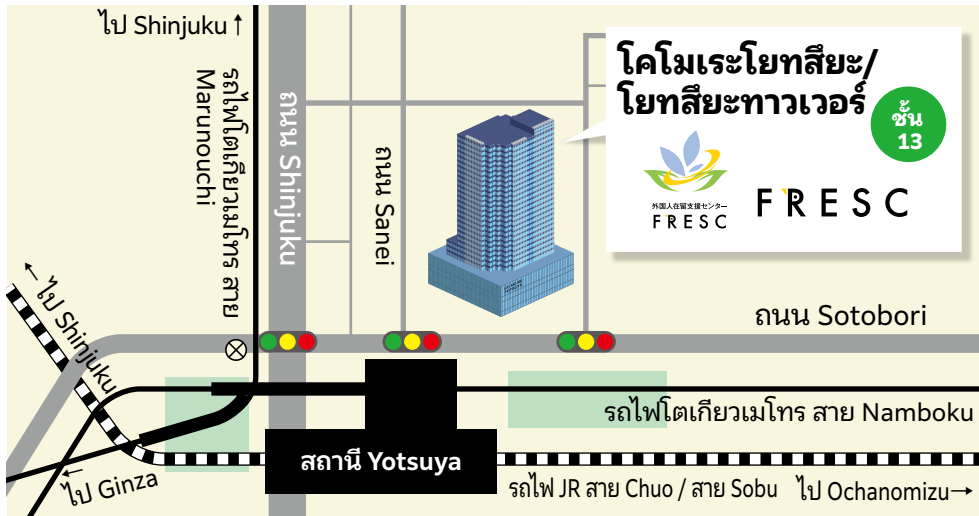
จากสถานี Yotsuya:
เดิน 1 นาที

รถไฟโตเกียวเมโทร
สาย Marunouchi

จากสถานี Yotsuya:
เดิน 3 นาที

รถไฟโตเกียวเมโทร
สาย Namboku

จากสถานี Yotsuya:
เดิน 1 นาที



สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง

(จุดบริการยื่นคำร้องให้เปิดเผยข้อมูล)

TEL.
03-5363-3005



https://www.moj.go.jp/isa/applications/disclosure/kaiji_release.html

สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองโตเกียว

(ให้คำปรึกษาเรื่องการพำนัก)

TEL.
03-5363-3025

*สำหรับจองคิวเท่านั้น
Reservation only



แบบฟอร์มการจองทางอินเทอร์เน็ต คลิ๊กที่นี่
https://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/fresc_2.1.html

หน่วยงานคุ้มครองสิทธิมนุษยชน สำนักกฎหมายโตเกียว

(ให้คำปรึกษาด้านสิทธิมนุษยชน)

ให้คำปรึกษาด้านสิทธิมนุษยชน เช่น การกลั่นแกล้ง

สายด่วนสิทธิมนุษยชน
0570-003-110

https://houmukyoku.moj.go.jp/tokyo/

สายด่วนสิทธิมนุษยชนภาษา
ต่างประเทศ
0570-090-911

https://www.moj.go.jp/ENGLISH/HB/hb.html
(ภาษาอังกฤษ)



ศูนย์สนับสนุนทางกฎหมายญี่ปุ่น (the JLSC, Houterasu)

(ให้ข้อมูลและให้คำปรึกษาด้านกฎหมาย)

เมื่อคุณมีปัญหาทางกฎหมาย
TEL. 0570-011000

(ภาษาญี่ปุ่นหรือภาษาอังกฤษ)

https://www.houterasu.or.jp

TEL. 0570-078377

(ภาษาอื่นๆ)

https://www.houterasu.or.jp/en/index.html
(ภาษาอังกฤษ)



องค์การส่งเสริมการค้าต่างประเทศของญี่ปุ่น (JETRO)

(ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับผู้เชี่ยวชาญชาวต่างชาติที่มีทักษะสูง)

TEL.
03-3582-5203

พอร์ทัล
https://www.jetro.go.jp/hrportal/



โปรแกรมสนับสนุนภาคปฏิบัติสำหรับบริษัทต่างๆ
https://www.jetro.go.jp/services/escort/

ศูนย์ข้อมูลวีซ่ากระทรวงการต่างประเทศ

(ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวีซ่า การรับรองเอกสารระหว่างประเทศและตราประทับ)

TEL.
03-5369-6577

วีซ่า
https://www.mofa.go.jp/j_info/
visit/visa/index.html



การรับรองเอกสารระหว่างประเทศและตราประทับ
https://www.mofa.go.jp/ca/cs/page22e_000416.html



หน่วยงานให้คำปรึกษาและช่วยเหลือพิเศษสำหรับ

ชาวต่างชาติ กรมแรงงานโตเกียว (ให้คำปรึกษาปัญหาด้านแรงงาน)

ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับงาน

TEL.
03-5361-8728

https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/fresc.html



ศูนย์บริการการจ้างงานชาวต่างชาติโตเกียว

(ให้คำปรึกษาด้านการหางาน)

TEL.
03-5361-8722

https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-foreigner/
(ภาษาญี่ปุ่น)



https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-foreigner/english.html
(ภาษาอังกฤษ)

ศูนย์ช่วยเหลือการพำนัก ของชาวต่างชาติ

Foreign Residents Support Center



外国人在留支援センター
F R E S C

ศูนย์ช่วยเหลือการพำนักรของชาวต่างชาติคืออะไร?

ศูนย์ช่วยเหลือการพำนักรของชาวต่างชาติ (FRESC) มีจุดบริการของรัฐบาลที่ช่วยเหลือเรื่องการพำนักรของชาวต่างชาติซึ่งใช้ชีวิตและดำเนินกิจกรรมในญี่ปุ่นตั้งอยู่รวมกัน ดำเนินการให้คำปรึกษาสำหรับชาวต่างชาติ ให้การสนับสนุนบริษัทที่ประสงค์จ้างงานชาวต่างชาติ และให้การสนับสนุนหน่วยงานสาธารณะท้องถิ่นที่ช่วยเหลือชาวต่างชาติ เป็นต้น

ที่ศูนย์ช่วยเหลือการพำนักรของชาวต่างชาติ (FRESC) หน่วยงานที่เกี่ยวข้องซึ่งตั้งอยู่ในศูนย์จะร่วมมือกันในการดำเนินมาตรการช่วยเหลือต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการพำนักรของชาวต่างชาติ และพัฒนาสภาพแวดล้อมในการรองรับชาวต่างชาติให้ดียิ่งขึ้น



外国人在留支援センター
FRESC

หมายเลขทะเบียนเครื่องหมายการค้า 6325937

ศูนย์ช่วยเหลือการพำนักรของชาวต่างชาติ แผนผังภายในอาคาร

Floor guide

โคโมะยะดะ/ยตสึยะทาวเวอร์
ชั้น 13

ศูนย์สนับสนุนทาง
กฎหมายญี่ปุ่น
(the JLSC, Houterasu)

ศูนย์ข้อมูลวีซ่า
กระทรวงการต่างประเทศ

สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองของญี่ปุ่น
จุดบริการยื่นคำร้องให้เปิดเผย
ข้อมูล/แผนกช่วยเหลือการพำนักร

องค์การส่งเสริมการค้า
ต่างประเทศของญี่ปุ่น
(JETRO)

สำนักงาน
ตรวจคนเข้า
เมืองโตเกียว

หน่วยงานให้
คำปรึกษาและช่วย
เหลือพิเศษสำหรับชาว
ต่างชาติ กรมแรงงานโตเกียว

หน่วยงานคุ้มครอง
สิทธิมนุษยชน
สำนักกฎหมายโตเกียว

แผนกต้อนรับ ทางเข้า

ศูนย์บริการการ
จ้างงานชาวต่าง
ชาติโตเกียว

ที่ชั้น 14
มีห้อง
ประชุมใหญ่



จุดบริการยื่นคำร้องให้เปิดเผยข้อมูล/ แผนกช่วยเหลือการพำนักร สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองของญี่ปุ่น

แผนกช่วยเหลือการพำนักร สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองของญี่ปุ่น ส่งเสริมความร่วมมือและประสานงานกับหน่วยงานสาธารณะท้องถิ่น ฯลฯ โดยสนับสนุนการเตรียมความพร้อมและการดำเนินการของจุดบริการให้คำปรึกษาแบบครบวงจรสำหรับชาวต่างชาติ และแบ่งปันกรณีศึกษา ฯลฯ นอกจากนี้ ยังให้ข้อมูลแก่ชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในญี่ปุ่นผ่าน "คู่มือการใช้ชีวิตและการทำงาน" หรือ "เว็บไซต์ที่ช่วยเหลือการใช้ชีวิตสำหรับชาวต่างชาติ" และเผยแพร่ด้วย "ภาษาญี่ปุ่นอย่างง่าย" จุดบริการยื่นคำร้องให้เปิดเผยข้อมูล จะรับคำขอให้เปิดเผยเอกสารราชการที่ครอบครองโดยสำนักงานตรวจคนเข้าเมืองของญี่ปุ่นรวมถึงบันทึกการเข้า-ออก (กลับ) ประเทศ และใบทะเบียนคนต่างด้าว



สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองโตเกียว

สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองโตเกียว ดำเนินการให้คำปรึกษาชาวต่างชาติที่พำนักรในญี่ปุ่น หรือองค์กรที่ประสงค์จ้างงานชาวต่างชาติ ฯลฯ เป็นรายบุคคลด้วยระบบการจอง นอกจากนี้ ยังให้คำแนะนำหรือให้คำปรึกษา ฯลฯ เกี่ยวกับชาวต่างชาติแก่หน่วยงานสาธารณะท้องถิ่นด้วย



หน่วยงานคุ้มครองสิทธิมนุษยชน สำนักกฎหมายโตเกียว

หน่วยงานคุ้มครองสิทธิมนุษยชน สำนักกฎหมายโตเกียว รับปรึกษาปัญหาด้านสิทธิมนุษยชนต่างๆ เช่น การเลือกปฏิบัติต่อชาวต่างชาติและคนพิการ การกลั่นแกล้ง การทำทารุณกรรม การล่วงละเมิดต่างๆ การละเมิดความเป็นส่วนตัวผ่านการใช้อินเทอร์เน็ตในทางที่ผิด ฯลฯ รวมถึงการดำเนินกิจกรรมช่วยเหลือบรรเทาทุกข์อย่างเรียบง่าย รวดเร็ว และยืดหยุ่นต่อการละเมิดสิทธิมนุษยชนดังกล่าว นอกจากนี้ ยังดำเนินกิจกรรมสร้างความตระหนักรู้ด้านสิทธิมนุษยชนต่างๆ โดยร่วมมือกับคณะกรรมการคุ้มครองสิทธิมนุษยชนและหน่วยราชการท้องถิ่น ฯลฯ ด้วย



ศูนย์สนับสนุนทางกฎหมายญี่ปุ่น (the JLSC, Houterasu)

ศูนย์สนับสนุนทางกฎหมายญี่ปุ่น (Houterasu) เป็น "ศูนย์บริการข้อมูลทั่วไป" ที่จัดตั้งขึ้นโดยรัฐบาลเพื่อแก้ปัญหาทางกฎหมาย แนะนำจุดบริการให้คำปรึกษาตามเนื้อหาที่มีการติดต่อสอบถาม นอกจากนี้ สำหรับผู้ที่มีความสนใจโดยตรงในการขอความช่วยเหลือทางกฎหมายแพ่ง เราจะแนะนำคุณในการให้คำปรึกษาทางกฎหมายฟรีที่ Houterasu ในแต่ละภูมิภาค



หน่วยงานให้คำปรึกษาและช่วยเหลือพิเศษสำหรับชาวต่างชาติ กรมแรงงานโตเกียว

หน่วยงานให้คำปรึกษาและช่วยเหลือพิเศษสำหรับชาวต่างชาติ กรมแรงงานโตเกียว ให้คำปรึกษาแก่ผู้ประกอบการที่จ้างชาวต่างชาติ เกี่ยวกับกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับแรงงาน เช่น กฎหมายมาตรฐานแรงงาน ฯลฯ การจัดการแรงงาน การจัดการความปลอดภัยและอาชีวอนามัย และยังให้การสนับสนุนด้านการจัดการแรงงานและการจัดการความปลอดภัยและอาชีวอนามัยของแรงงานชาวต่างชาติ เช่น การจัดสัมมนา การไปเยี่ยมเยียนเพื่อให้ความช่วยเหลือโดยผู้เชี่ยวชาญ เป็นต้น นอกจากนี้ ยังให้คำปรึกษาเกี่ยวกับเงื่อนไขการทำงาน แก่แรงงานชาวต่างชาติด้วย



ศูนย์บริการการจ้างงานชาวต่างชาติโตเกียว

ศูนย์บริการการจ้างงานชาวต่างชาติโตเกียว เป็นหน่วยงานของกระทรวงสาธารณสุข แรงงาน และสวัสดิการที่ให้การสนับสนุนการจ้างงานผู้เชี่ยวชาญชาวต่างชาติที่มีทักษะสูง (สถานภาพการพำนักรเป็นนักศึกษาต่างชาติ สาขานเฉพาะทาง/สาขาด้านเทคนิค) นอกจากการจ้างงานให้คำปรึกษา/แนะนำอาชีพ การจัดสัมมนา และการจัดฝึกงานแล้ว ยังให้การสนับสนุนผู้ประกอบการ เช่น การให้ข้อมูลและคำปรึกษา ฯลฯ ที่เกี่ยวกับการจ้างงานชาวต่างชาติด้วย



ศูนย์ข้อมูลวีซ่ากระทรวงการต่างประเทศ

ศูนย์ข้อมูลวีซ่ากระทรวงการต่างประเทศ รับให้คำปรึกษาทั่วไปแต่ละประเภทเกี่ยวกับวีซ่า เช่น แนะนำเกี่ยวกับเอกสารที่จำเป็นหรือขั้นตอนการยื่นคำร้อง ฯลฯ ในการขอวีซ่าเข้าประเทศญี่ปุ่น นอกจากนี้ เรายังให้บริการรับรองเอกสารระหว่างประเทศและตรวจประทับ



องค์การส่งเสริมการค้าต่างประเทศของญี่ปุ่น (JETRO)

องค์การส่งเสริมการค้าต่างประเทศของญี่ปุ่นทำหน้าที่เป็นสำนักเลขาธิการของ "แพลตฟอร์มส่งเสริมกิจกรรมของผู้เชี่ยวชาญชาวต่างชาติที่มีทักษะสูง" โดยร่วมมือกับกระทรวงและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อสนับสนุนการใช้ผู้เชี่ยวชาญชาวต่างชาติที่มีความรู้หรือทักษะในระดับสูง รวมถึงการให้ข้อมูลผ่านการจัดสัมมนาและเว็บไซต์ และให้บริการสนับสนุนช่วยเหลือบริษัทต่างๆ ในการใช้ผู้เชี่ยวชาญชาวต่างชาติที่มีทักษะสูงอีกด้วย